



EFFECTIVENESS ADMINISTRATION OF VIRGIN COCONUT OIL TO PREVENT STRIAE GRAVIDARUM IN THE FIRST TRIMESTER OF PREGNANCY

Efektivitas Pemberian Minyak Kelapa Virgin Dalam Mencegah Striae Gravidarum Pada Trimester Pertama Kehamilan

Misrawati, Marliah

Prodi DIII Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Megarezky

*Email korespondensi: misranabila123@gmail.com

ARTICLE INFO

Article History:

Received

Revised form

Accepted

Keywords:

Keyword 1; VCO

keyword 2; Striae Gravidarum

keyword 3; Pregnancy

Kata Kunci:

Kata Kunci 1; VCO

kata kunci 2; Striae Gravidarum

kata kunci 3; Kehamilan

ABSTRACT

Pregnancy is a natural and physiological process. Every woman who has healthy reproductive organs who has menstruated and has sexual relations with a man whose reproductive organs are healthy is very likely to experience pregnancy. The aim of this research is to find out the effectiveness of giving virgin coconut oil to prevent striae gravidarum in the first trimester of pregnancy in the working area of the Kassi Kassi Health Center in 2023. This type of research is analytical with a quasi experimental method with a post test only non equivalent approach control group. This design is almost the same as the post test only control group design in pure experimental research. The sampling technique in this research is the sample selection method used is non-probability sampling with consecutive sampling type. The population in this study was the sample in this study were 30 pregnant women at the Kassi Kassi Community Health Center in 2023 who met the inclusion criteria and did not include the exclusion criteria. The results of this research, by testing using the chi-square technique, obtained $p=0.000 < \alpha=0.05$, namely p value is smaller than α , where H_0 is rejected and H_a is accepted. It can be concluded that giving Virgin Coconut Oil is effective in preventing Striae Gravidarum in the first trimester of pregnancy

ABSTRAK

Kehamilan adalah proses alami dan fisiologis. Setiap wanita yang memiliki organ reproduksi sehat, pernah menstruasi dan melakukan hubungan seksual dengan pria yang organ reproduksinya sehat, besar kemungkinannya untuk mengalami kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian minyak kelapa murni dalam mencegah striae gravidarum pada kehamilan trimester pertama di wilayah kerja Puskesmas Kassi Kassi tahun 2023. Jenis penelitian ini bersifat analitik dengan kuasi eksperimen. Metode dengan pendekatan post test only non ekuivalen kelompok kontrol. Desain ini hampir sama dengan post test only control group design pada penelitian eksperimen murni. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah metode pemilihan sampel yang digunakan adalah non-probability sampling dengan jenis sampel konsekutif. Populasi dalam penelitian ini adalah sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang ibu hamil di Puskesmas Kassi Kassi tahun 2023 yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak termasuk kriteria eksklusi. Hasil penelitian dengan pengujian menggunakan teknik chi-square diperoleh $p=0,000 < \alpha=0,05$ yaitu nilai p lebih kecil dari α , dimana H_0 ditolak dan H_a diterima. Dapat disimpulkan bahwa pemberian Virgin Coconut Oil efektif dalam mencegah Striae Gravidarum pada kehamilan trimester pertama.



INTRODUCTION

Kehamilan memengaruhi tubuh ibu secara keseluruhan dengan menimbulkan perubahan fisiologis yang pada hakikatnya terjadi diseluruh system organ. Sebagian besar perubahan pada tubuh ibu bersifat temporer dan disebabkan oleh kerja hormonal. Kerja hormonal selanjutnya berdampak pada uterus, vagina, payudara, traktus urinarius, traktus alimentarius, traktus respiratorius, skeleton dan persendian, metabolisme, kardiovaskuler, serta pada kulit. Adanya perubahan pada kulit, yaitu tampak permukaan kulit yang sangat regang serta peningkatan sekresi hormon pada korteks adrenal akibat kehamilan mengakibatkan serabut kolagen mengalami ruptur, ruptur inilah yang kemudian disebut Striae Gravidarum. (Helen, 2001) dalam jurnal riset kesehatan (Astri, Syarief, Melyana, Suhartono, 2015).

Striae gravidarum memengaruhi kulit yang mengalami peregangan terus menerus dan progresif; peningkatan stress ditempatkan pada jaringan ikat karena peningkatan ukuran dari berbagai bagian tubuh. Striae gravidarum adalah refleksi dari "istirahat" di jaringan ikat. Distensi kulit dapat menyebabkan degranulasi sel mast berlebihan dengan kerusakan kolagen dan elastin berikutnya.

Efek dari striae gravidarum yaitu menyebabkan rasa gatal, panas dan kering serta gangguan emosional sehingga menimbulkan masalah kosmetik pada sebagian besar ibu. Adanya striae gravidarum yang permanen tentu akan membuat ibu khawatir, ibu akan merasa diberapa bagian tubuhnya tidak menarik dan terganggu dengan adanya striae gravidarum yang masih akan membekas pada kehamilan selanjutnya. Akibat dari banyaknya perubahan yang dihadapi ibu selama kehamilan, tidak jarang ibu merasa cemas dan depresi menghadapi perubahan tersebut. Kecemasan bisa sangat berbahaya pada ibu hamil, karena mampu memengaruhi kesehatan janin atau si ibu.

Salah satu cara untuk mengurangi kecemasan selama kehamilan karena perubahan yang terjadi pada saat kehamilan seperti striae gravidarum adalah dengan cara mengurangi keparahan terjadinya striae gravidarum. Striae gravidarum dapat dicegah atau dikurangi dengan penggunaan Virgin Coconut Oil (VCO).

Virgin Coconut Oil memiliki kandungan efektif untuk menjaga elastisitas kulit karena mengandung 92% asam lemak jenuh yang terdiri dari 48-53% asam laurat, 1,5-2,5% asam oleat dan asam lemak lainnya seperti 8% asam kaprilat dan 7% asam kaprat. Selain itu, minyak ini mudah didapat dan murah. Virgin Coconut Oil adalah tanpa menggunakan pemanasan, kandungan vitamin A, C dan E yang efektif digunakan sebagai moisturizer pada kulit, sehingga dapat meningkatkan hidrasi kulit dan mempercepat penyembuhan luka, kandungan inilah yang

kemudian diduga berkolerasi positif terhadap elastisitas kulit. (Henny, Salman, Sukma, 2008) dalam (Astri, Syarief, Melyana, Suhartono, 2015).

Manfaat lain dari Virgin Coconut Oil diantaranya adalah peningkatan daya tahan tubuh manusia terhadap penyakit serta mempercepat proses penyembuhan. Manfaat tersebut ditimbulkan dari peningkatan metabolisme dari penambahan energi yang dihasilkan, sehingga mengakibatkan sel-sel dalam tubuh bekerja lebih efisien. Mereka membentuk sel-sel baru menggantikan sel-sel yang rusak dengan lebih cepat.

Menurut data World Health Organization (WHO), angka kematian ibu di dunia pada tahun 2015 adalah 216 per 100.000 kelahiran hidup atau diperkirakan jumlah kematian ibu adalah 303.000 kematian dengan jumlah tertinggi berada di negara berkembang yaitu sebesar 302.000 kematian. Angka kematian ibu di negara berkembang 20 kali lebih tinggi dibandingkan angka kematian ibu di negara maju yaitu 239 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2015 (WHO,2015).

Berdasarkan survey awal yang dilakukan pada bulan Oktober 2022 di Rekam Medik PKM Kassi kassi Makassar, diperoleh data jumlah ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di PKM Kassi kassi Makassar sejak bulan Januari 2022 adalah sebanyak 4.413 orang. Ibu hamil dengan jumlah primigravida sebanyak 1.356 orang dan jumlah ibu multigravida sebanyak 2.638 orang.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Oktober 2022 di PKM Kassi kassi Makassar terhadap 8 orang ibu hamil diantaranya 5 orang primigravida dan 3 orang multigravida, diperoleh data bahwa semua ibu hamil memiliki striae gravidarum pada bagian perut dan payudara. Dari 8 orang ibu hamil, ada 6 orang yang merasa terganggu dengan kemunculan striae gravidarum pada tubuhnya.

Berdasarkan data di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian secara eksperimen mengenai “Efektivitas Pemberian Virgin Coconut Oil Untuk Mencegah Striae Gravidarum Pada Kehamilan Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi Kassi Tahun 2023”

MATERIAL AND METHOD

Penelitian Virgin Coconut Oil bertujuan Untuk Mencegah Striae Gravidarum ibu hamil. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre Eksperimental Design* dengan bentuk rancangan *One Group Pretest-Posttest* yaitu desain yang dilakukan *pretest* untuk mengetahui keadaan awal subjek sebelum diberi perlakuan sehingga peneliti dapat mengetahui kondisi subjek sebelum dan sesudah diberi perlakuan yang hasilnya dapat dibandingkan atau dilihat perubahannya. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kassi Kassi Makassar. Adapun waktu intervensi selama 8 minggu. Pada saat intervensi, ibu hamil menggunakan coconut oli sebanyak 2ml yang dilakukan 2 kali dalam sehari setelah mandi dengan cara mengoleskan pada bagian

perut batas atas dan bawah xyphoid sampai simpisis dan batas kiri kanan linea mid aksilaris. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester I yang berjumlah 30 orang di Puskesmas Kassi Kassi Makassar dan jumlah sampel pada penelitian ini adalah 30 orang.

RESULTS

Dari hasil penelitian efektivitas pemberian Virgin Coconut Oil untuk mencegah Striae Gravidarum pada kehamilan trimester I di Puskesmas Kassi Kassi tahun 2023, maka diperoleh gambaran karakteristik sebagai berikut:

Tabel 1. Karakteristik Responden

Karakteristik	Frekuensi	Persentase
Umur		
<20	1	3,3
20-35	29	96,7
Pendidikan		
SMP	5	16,7
SMA	13	43,3
S1	12	40,0
Pekerjaan		
IRT	19	63,3
PNS	7	23,3
Honorar	4	13,3
Total	30	100

Sumber: Data primer tahun 2023

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan variabel independen dan variabel dependen. Uji statistic yang digunakan adalah uji chi-square dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$. Hubungan variabel independen terhadap variabel dependen dijabarkan sebagai berikut:

Tabel 6. Efektivitas Pemberian Virgin Coconut Oil Untuk Mencegah Striae Gravidarum Pada Kehamilan Trimester I

Kelompok Striae Gravidarum	Striae Gravidarum				Jumlah	Nilai P	Nilai α
	Ada		Tidak				
	F	%	F	%			
Intervensi	2	6,7	13	43,3	0,05	50	
Kontrol	15	50	0	0,0	15	50	0,05
Total	17	56,7	13	43,3	30	100	

Sumber: Data Primer Tahun 2023

Pada penelitian ini didapatkan hasil dari 30 responden ibu hamil di Puskesmas Kassi Kassi tahun 2023, diketahui bahwa dari 15 responden yang tidak diberikan Virgin Coconut Oil terdapat 15 ibu hamil yang mengalami Striae Gravidarum, sedangkan 15 responden yang diberikan Virgin Coconut Oil hanyaterdapat 2 ibu hamil yang mengalami Striae Gravidarum dan 13 orang tidak mengalami Striae Gravidarum. Hasil tersebut menunjukkan bahwa lebih banyak ibu hamil yang mengalami striae gravidarum tanpa menggunakan Virgin Coconut Oil dibandingkan dengan ibu hamil yang menggunakan Virgin Coconut Oil.

Berdasarkan hasil uji statistic dengan uji chi-square didapatkan $p=0,000$ lebih kecil dari α yang telah ditetapkan yaitu $\alpha=0,05$. Dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa Virgin Coconut Oil efektif untuk mencegah Striae Gravidarum pada kehamilan trimester I di Puskesmas Kassi Kassi tahun 2023.

Daftar Pustaka

- Astuti, Maya. 2010. *Buku Pintar Kehamilan*. EGC: Jakarta.
- Astri, Syarif, dkk. 2015. Efektivitas Pemberian Olive Oil dan Virgin Coconut Oil (VCO) Topikal Untuk Mencegah Striae Gravidarum Pada Kehamilan Trimester II. *Jurnal Riset Kesehatan* Vol. 4 No.2
- Carsel, Syamsurnie HR. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan*. Sibuku: Yogyakarta.
- Dahlan, Sopiudin. 2011. *Statistic Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Medika: Jakarta.
- Dharma, Kelana Kusuma. 2017. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. CV. Trans Info Media: Jakarta Timur.
- Evayanti, Yuliana. 2015. *Asuhan Pertumbuhan Kehamilan, Persalinan, Neonatus Bayi dan Balita*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Hala, T. 2017. Risk Factors for The Development of Striae Gravidarum. Diakses Tanggal 20 Oktober 2019. <http://Gynecol.comblogspot.com>.
- Henny, L. 2013. Uji Daya Peningkatan Penetrasi Virgin Coconut Oil (VCO) Dalam Basis Krim. *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi*.
- Imelda, Rina. 2010. *Panduan Kehamilan dan Perawatan Bayi dari A-Z*. Victory: Surabaya.
- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan-Kehamilan*. Andi Offset: Yogyakarta.
- Lalita, Elisabeth. 2013. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. IN Media
- Lubis, Astri Yulia Sabir. 2015. Efektivitas Pemberian Olive Oil dan Virgin Coconut Oil (VCO) Topikal Untuk Mencegah Striae Gravidarum Pada Kehamilan Trimester II. *Jurnal Riset Kesehatan*. 4(2): 773-778.
- Mandriwati, G.A. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Salemba Medika: Jakarta.

- Nugroho, Taufan., dkk. 2014. Buku Ajar Asuhan Kebidanan (Kehamilan). Nuha Medika: Yogyakarta.
- Pratami, Evi. 2014. Efek Olive Oil dan Virgin Coconut Oil Terhadap Striae Gravidarum. Jurnal Kebidanan. 46(1): 1-5.
- Rismalinda. 2015. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Tim: Jakarta. Saminem. 2008. Kehamilan Normal. EGC: Jakarta.
- Sudigdo, Sofyan. 2012. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Sagung Seto: Jakarta. Sunyoto, Danang. 2011. Praktik SPSS Untuk Kasus. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Stang, Dr. 2014. Cara Praktis Penentuan Uji Statistik Dalam Penelitian Kesehatan dan Kedokteran. Mitra Wacana Media: Jakarta.
- Susilawati., Julia. 2016. Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Kejadian Striae Gravidarum Pada Ibu Hamil di BPS DA., Str.Keb Bumi Waras Bandar Lampung. 114- 119.
- Trifina. 2012. Efektivitas Minyak Kelapa Murni (vco) Topikal Untuk Mencegah Striae Gravidarum. Tesis Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran: Bandung.
- Walyani, Elisabeth Siwi. 2015. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Pustaka Baru Press: Yogyakarta.
- Walyani, Elisabeth Siwi. 2015. Perawatan Kehamilan dan Menyusui Anak Pertama Agar Bayi Lahir dan Tumbuh Sehat. Pustaka Baru Press: Yogyakarta.
- Weni, Kristiyanasari. 2010. Gizi Ibu Hamil. Nuha Medika: Jakarta.
- Yanti, Damai. 2017. Konsep Dasar Asuhan Kehamilan. Refika Aditama: Bandung.
- Young, Jewel. 2010. Creams for Preventing Stretch Mark in Pregnancy. Diakses tanggal 11 Oktober 2019. http://cochrane_database_of_systematic_reviews.html?m.
- Yongki., dkk. 2012. Asuhan Pertumbuhan Kehamilan, Persalinan, Neonatus, Bayi dan Balita. Nuha Medika: Yogyakarta.